

編者的話

元旦與新春剛過，節日的氣氛伴著海谷中心踏入第二十個年頭。1978年海谷成立，滿懷喜悅惟羽翼未豐；1988年規模初見，志氣高昂兼且人才濟濟；1998年的海谷幾經考驗，鉛華一洗更覺清亮樸實。

多年來珍藏著一本愛不惜手的通訊《海谷十週年特刊》。情繫的原因，不僅是它記載了自己年青時一些快樂的生命片段，更是因為它同時也滿載很多同工好友的真摯心聲；高昂友愛的團隊情誼溢於言表，精彩傳奇的海谷經歷引人入勝。

在這二十週年的特別日子，我們決定於今年各期的《海谷通訊》，開設一個“廿週年特輯”，讓各位新朋舊友可以再次互相分享，與海谷這個大家庭的相遇、相交、相知。一句賀詞、一對賀聯、短文或是長篇，都無任歡迎。今期的特輯，預約了六位海谷「士大夫」，與大家回顧一些難忘的經歷，分享一點心底的說話，思考一下海谷的前路。如果你們有回應或分享，請與編委聯絡，電話27888755，或直接投稿“九龍中央郵箱74539號”。

最後，祝大家新年進步，也祝願海谷中心主恩常偕！

欄目	目錄	頁數
活動介紹	活動消息	1
二	舊聞透視	4
十	海谷二十年隨想曲	5
週	牛家莊	6
年	生長--成長--年長--?	7
特	十年回顧	8
輯	海谷二十年	9
福音天地	信仰的再思	11
分	榮耀歸神	14
享	愛情路...十架路...	16
篇	根基	18
	考車後感	20
	金錢人生	21
活動指南	行山裝備篇-背囊	23

活動消息 — 98年2月至98年6月

日期	(星期)	活動項目	課程編號
2月			
21/02	(六)	海谷團契	[TAC391F]
22/02	(日)	天涯海角西流崗	[TAC392H]
3月			
14/03	(六)	海谷團契	[TAC393F]
22/03	(日)	西貢西遊	[TAC394H]
4月			
11-13/04	(六至一)	工作營	[TAC395W]
25/04	(六)	海谷團契	[TAC396F]
5及6月			
23/05	(六)	海谷團契	[TAC397F]
30/05-01/06	(六至一)	基本風帆訓練課程	[TAC398S]
及06-07/06	(六、日)		
20/06	(六)	海谷團契	[TAC399F]

活動預告

04-05/07	風帆補考及改良班
15-17/08及22-23/08	基本風帆訓練課程
12-13/09	風帆補考及改良班
10月	職員培訓退修營
22/11	行山樂

一、海谷團契

TAC391F 21/02/98 星期六 ; TAC397F 23/05/98 星期六 ;
 TAC393F 14/03/98 星期六 ; TAC399F 20/06/98 星期六 。
 TAC396F 25/04/98 星期六 ;

除了在西貢海下的中心舉行活動外，我們亦安排了在每個月的一個星期六，在交通較為方便的市區舉行海谷團契聚會。目的是加深各職員之間及職員與會員之間的認識及友誼，分享生活中的經歷和感受，以至探討信仰的問題與真諦。舉行地點會在不同海谷職員溫暖的家中，於輕鬆氣氛之下，一同唱歌、遊戲、分享、討論……。

聚會時間是上述星期六的下午三時至五時半。費用全免。但聚會後可能會在依依不捨的情況下在家中或酒樓晚飯，繼續未完的話題，膳食費用則由各人分擔。誠意邀請您到我們的團契聚會。有興趣參加的朋友，可於聚會舉行前致電Hermia (蝦米) 91029710，另外亦可致電27888755 (電話錄音)，留下姓名及聯絡電話，蝦米或有關職員便會告知聚會的舉行詳情及地點。

二、行山樂

- (1) 活動編號： TAC392H 天涯海角西流崗 22/02/98 (星期日)
 難度： *** (須攀山涉水，有長程遠足經驗較佳，自負意外責任)

行程： 由烏蛟騰起步，經亞媽笏、子門田至荔枝窩，下「黃金海岸」海濱細邊至牛屎湖，途中有巨石「錦虎飲泉」、「雙獅獻瑞」，村中石徑出碼頭沿海邊行至天涯海角漁村西流崗，午後沿南岸繞邊至三桠村，回程經犁頭石出九擔租回烏蛟騰。行程約6小時(休息除外)。

- (2) 活動編號： TAC394H 西貢西遊 22/03/98 (星期日)

難度： ** (中程遠足，須有行山經驗，自負意外責任)

行程： 由西貢大網仔起步，經砵笏，坪墩至雷打石，沿麥理浩徑登嶂上大休。午後登西貢第一高山石屋山欣賞西貢半島，回程下嶂上勘門循天梯抵榕樹澳，漫步企嶺下海灣至西沙公路散隊。行程約5小時。

報名日期： 活動舉行前十天開始接受報名，舉行前三天截止報名

報名辦法： 於任何時間致電27888755 (電話錄音) 報名。請說清楚參加者的姓名、聯絡電話號碼、參加者人數等，中心職員會盡快覆電通知集合時間、地點及有關資料。

活動費用： 活動不收費用，但參加者需自備糧水及自付交通費用。

三、工作營

活動編號 TAC395W 11-13/04/98 (星期六至一)

今年的工作營，主要重點是營舍的翻新，及在可行情況下作有限度的改建。各會員如有興趣學習或嘗試家居翻新的工作，可報名參加上述的工作營。中心將免費提供物料、工具，而又不收任何學費。請於工作營舉行前十天於任何時間致電27888755 (電話錄音) 或29740158 (傳真) 報名。報名時請說清楚參加者的姓名、聯絡電話號碼、參加者人數等，中心職員會盡快回覆，通知集合時間、地點及有關資料。

四、基本風帆訓練課程

活動編號 TAC398S 30/05-01/06/98及06-07/06/98

此課程是為有興趣學習駕駛風帆(帆船)而年齡滿十六歲的人仕而設，在位於海下的海谷中心舉行。課程乃根據英國的皇家遊艇協會 (ROYAL YACHTING ASSOCIATION) 所編定的五級課程要求而教授。以上課程分別包括兩個部份，第一部份是為期三天的一級風帆證書課程，第二部份是為期兩天的二級風帆證書課程。

第一部份教授駕駛風帆的基本理論及入門技術，使參加者對駕駛風帆有初步的認識，凡完成此部份課程的都可獲頒發本會所發的一級風帆證書。第二部份是在一級風帆技術基礎上作進一步的學習，如認識潮汐變化、泊船技巧及基本賽艇技巧等，參加者如通過於最後一天的理論及技術考試，便能獲頒發本會所發的二級風帆證書。

報名辦法： 有興趣參加者，請填妥本通訊最後一頁的報名表，寄回：

九龍中央郵政局郵箱74539號，海谷中心收

截止日期： 活動舉行前兩星期。

活動費用： 每個課程收費港幣500元，包括教材、用具、膳食及住宿。請勿將費用連同報名表寄上，接受申請後會另外通知繳費。

舊聞透視

阮

適逢海谷廿週年紀念，老編來電邀稿，知道怎麼也推不掉，唯有硬著頭皮擠一點兒文字來湊熱鬧。寫些甚麼？賽艇技巧？久疏戰陣，寫出來一定見笑方家；谷內人物素描？近年來不常入中心，寫不出人物的神髓；總不能「似」老賣老（請注意，不是「恃」，似而已）出言訓人吧？這不符合海谷一向作風。呆了半天，終於想到可以仿效翡翠臺的「新聞透視」的形式，以印象較深的若干陳年舊事紀錄下來，白頭宮女話當年（頭髮刻意染白的，趕時髦，信不信由你），以博各位看官一粲。

事件壹：會飛遁的電線匠。話說中心未建成以前，每次開課程都要先蓋好一個大篷帳（幾乎大如演馬戲用的那種）。在某課程前一天傍晚，數位工作人員剛蓋好篷帳，已經入黑，準備拉好電線然後吃飯。我正在梯上掛燈泡，在微弱的路燈下，看到樓梯下多了一匝電線，該匝高約半米，電線粗如手臂。正在好生奇怪。電源接通了，我與「電線」都大吃一驚。我自梯上大叫，「電線」飛也似的遁往草叢，我自梯上跳下，各自各逃命。

事件貳：停不了的講課。大篷帳建在沙灘與公路的必經之小路旁。某早上講課，學員背向小路，面向黑板聽課。由兩位講員負責，我是後的一位。在第一位講員授課時，我風聞沙灘上有泳客遇溺。為了避免引起不必要的恐慌，影響學員聽課情緒，決定在授課後才公佈事件。於是由我接手授課時，盡量拖延時間。消防蛙人隊衝過小路往沙灘時，唯有又唱又做，盡量七情上面，不使學員分神，學員居然又不發覺有特別事故發生，那就更加要死拖了。「打拉布」、「吞泡」、「爆肚」甚麼戰術都用盡了，還不見消防員收隊，其他工作人員又不時在學員後用手打圈，只好在盡量不離題下由宇宙洪荒說到天南地北。消防隊將遇溺者抬經小路時，也不引起他們注意，直至到整隊遠去，才草草收場。經此一役，我有信心，我也可以當演員。

事件三：風高浪急雙引擎先後熄火。愛丁堡獎勵計劃的一次風帆旅程的最後一天，我們在黃石碼頭附近的大灘拔營，準備再上路，天氣突然轉壞，刮起八號颱風。我們決定風帆由陸路運送，由拖車送返中心；二艘救生艇由於太重，不能由陸路運送，趁風浪不大時，準備由我和Wing海路經灣仔繞過棺材角駛返海下。本來也很保險，有兩部船尾機，其中一部是以克苦耐勞見稱的單盤沒有外殼的海鷗老爺引擎。迎著頂頭浪，兩條船拖在一起，兩部引擎一起使用，出至灣仔也頗為暢順。由於老爺引擎的冷卻系統稍有毛病，我們一個負責將打進船艙的海水潑出，一個負責將水灑在海鷗引擎上以做冷卻。馬力較小的菱木引擎支持不住，首先熄火。天氣惡化到出乎意料之外，風狂雨暴，視野只有十數米，船艙入水嚴重，船隻還勉強可以寸進。老爺引擎終於罷工，馬上下錨進行搶修，可惜無效。唯有用槳划近岸邊用錨將船固定。很無奈的跳入翻騰的巨浪中，勉力游上岸，由灣仔徒步返海下。風浪稍懶，中心請溫先生幫忙出海找尋兩船，可惜有人比我們效率更高，我們無功而還。

故事講完。希望是多一些新血加入職員會，不但保證後續有人，中心更有動力，還避免海谷青年中心變成海谷「心中年青」中心。

海谷二十年隨想曲

Benny

與海谷的半生緣

不經不覺，海谷中心快二十歲生辰了，而我與海谷的因緣亦有十七個年頭，若說我的大半生與海谷一同成長，亦不以爲過。日子可過得真快呀！我在80年開始參加海谷中心的活動。當時剛進理工院書，參加了學生事務處與海谷中心合辦的DEA（愛丁堡獎勵計劃）銀章行山訓練課程。海谷的創辦人Mike當時正是我們電子系的副系主任呢！往後相繼參加了初級及中級風帆、滑浪風帆等課程，繼而成爲中心的職員至今。

一件難忘的舊事

若問我最難忘的海谷事，要算是Green Tent。81年夏，我參加了初級風帆課程。當年的海谷，並沒有現在的營舍，只租了一間綠色、約一百多呎的木屋—Green House，十分簡陋。每當要開辦課程時，都要在附近的田野間搭一個約二百多平方呎、由中央一條大木柱及週圍十多條木柱撐起的圓形綠色帆布帳幕—Green Tent，及很多住宿用的小營幕。理論課程及用膳都在Green Tent或田野上進行。那年的盛夏，雨下得很大，田野全都被水浸了。初下雨時鋪在Green Tent地上用以隔水的一塊塊木板，都浮了起來，左飄右盪，真是有趣。女生們較幸運，可住在Green House裏；男生就要睡在田野上搭的小營幕內，下尼龍床時腳就踏進泥水裏，上床時要做一番清潔的工夫。那一晚上，風、雷、雨、電都齊來拜訪，一整夜的原野交響樂，響過不亦樂乎。第二天的清早，三個真光的女生就嚇跑了。

大自然、朋友和神

海谷的宗旨是認識大自然、認識朋友和認識神。慚愧得很，自己在這三方面的進賬不大，有待改進，特別是對神的認識方面。

對大自然，向來有一股無法言盡的深情。若它能幻化爲人，我必定跟它談戀愛。大自然及它孕育的生命，是何等的奇妙和精采。躺在草地上，傾聽蟲聲、風聲，細數天上的明星；躺在沙灘上，聆聽那拍岸海濤，讓元神天際遨遊，是何等的快事……俱往矣，近年不甚長進，整天整夜都對著電腦，人也快變了一副機器。

對朋友，雖非君子，卻淡如水。記得有一次的海谷團契，美文說：「同你真是交深言淺。」形容得十分貼切。深不是指交往很深，而是指認識了很久，言淺就不用解釋了。奈何性格如此（真的！），海谷的工作節奏又如此緊密（藉口！），相識十數年，相知無幾人。可幸近年海谷的中堅們（James、Flora、敏等）辦了很多的team building活動，才不致開門對面不相識。多謝！多謝！

對神，感受是複雜的。中小學在愛國學校讀書，學的是無神論。（毛伯伯不是神嗎？）在大學時，雖聽工商管理，也修習哲學。拜服的教授都沒有宗教信仰，對神的存在與否，既不肯定亦不否定，但卻強調人的自主性。再者，宗教在歷史上與控制和壓迫劃上了等號。然而，從海谷的基督徒和準基督徒身上，看到人性正的一面、生命的安寧與喜樂。很多從前和自己一樣不信的，現在都信了的，如Wing、德和泉等，都是對神的見證。常反覆地思量：「這個神是不是真的？可不可信呢？就算是假的，要不要爲自己所嚮往的生活信了它呢？」目前還在這條路上反反覆覆。

可幸的是，海谷是一個可以容納「異己」的地方，讓我這個未信的人有空間、有時間去認識自然、人、神和他們之間的關係。

牛家莊

雅人各仕

廿年寧在不是一個短的日子，牛家莊幾經風雨，終於過了廿年的歲月，內有歡樂時光，也有盛然光景；惟見牛莊主仍每天悉心照顧老牛，以使老牛發揮他的光輝，為海下灣加添溫暖與歡樂，更使人認識牛莊主，成為好友。

本雅人伴著老牛雖只有十載歲月，但就以自己的經歷與及眼見各人的際遇，寧在深覺感恩，老牛的本領與及牛莊主的能力確實令人難測。

話說能進入牛家莊而可稍微久留的已非等閒之輩，各人也有其所長及自以為天高的本領，惟老牛的能耐及深藏的内功，寧無人可敵。記得當年自己本有獨善其身，金剛不入的本領，誓要硬闖牛家莊，只是老牛在偶然一刻，化為一面鏡子，將我內裡的不潔、獨惡其身的本相一照如明，叫我不能自鳴，也心感不安。再者，金剛不入之身始終是血肉之軀，內裡更有一空隙，剛好被老牛的說話打中，當老牛說出愛一字，內心這個空隙便好像有了反應，有了共鳴，不由得為這門金剛不入功夫而自慚、失落；這門功夫寧在令不知多少人，不會開啓心門去認識牛莊主無限的愛，也不懂去發揮自己內裡愛的潛能。

再看莊中其他一身本領的高人，也不敵老牛的功夫。記得有好幾位非凡高人，已在牛家莊練得一身銅皮鐵骨功，除了食物外，其他一切根本不能入身，各人更以此為傲，享受當中的孤高、自賞。其中更有頑石派掌門人及其一家弟子，以頑石功對抗。但誰又能明白牛莊主的意念，及他的智慧呢？此幾位非凡高人及頑石派掌門人，一一被牛莊主的愛心掌所奪，有些更為牛莊主的真理在別莊宣揚，皆因他們能體會牛莊主的愛心無限及真理之豐富。

更有俠仕飄然兄過莊數日，卻已成為他們生命中的轉捩點，皆因老牛的潛默功見效，使眾人能感受莊主的智慧。但先要條件是各俠仕必須放下自己日已見鏽的盔甲，遮蔽心眼的自信及自傲，內裡空隙便能回應牛莊主真理及愛的訊息。

牛家莊還有多少日子？正如人有多少日子一樣，沒有人能知，唯獨莊主知道。只願再過十個年頭，本雅人又可在這詳述莊主在牛家莊的武功本領。

生長--成長--年長--？

小卒

假若人生不過數十寒暑，海谷的二十年，應列作半生人了。但一個羣體的壽歲應比人生長久。我是在海谷初生期間加入的，回顧過去的許多年月，以至自己的經歷，最使我沉默不語。如果人生苦多於樂，羣體的生活應是苦樂參半。因為當你對羣體不滿時，你可以自由離開。但縱然你的命運不如你意，你還是要一生面對。

最初參加海谷的風帆課程，並未想到會留守這樣長的時間。海谷成立的日子，年青人課餘活動少，又在英國人管治下，由外國人辦的戶外活動，使這個初生的羣體，甚得各人喜愛。穿插於海下的人，都興緻勃勃，令喜樂倍加。海谷就像一個小孩子，天真爛漫，無拘無束，不會為明天憂慮。

隨著年齡的增添，海谷就如青年人一樣，很多時候都為理想爭辯，為環境苦惱，亦為不得志而消沉。中英為香港談判，香港人為自保而移民。這更加快了海谷職員的流失。沒有移民的，很難避免地要為工作、學業、婚姻、子女……一連串的問題而奮鬥。成長中的海谷，算是經過了一次磨鍊，人與事都變得成熟。但可惜這種磨鍊，磨走了許多的人。正像年青人在家庭中成長後，要自闢天下。

羣體的壽命比較人的生命長，當海谷仍然是成熟的青年，我已是年長的中年人了。追想過去的日子，我並未覺得絲毫惋惜。但其中的遭遇、感受，令我深覺人能力的短淺。信仰上的得著，反使我從苦惱、煩擾中得到平安。無論是海谷的歷程、自己的成長，都使我從讚美之中感歎！將來的日子，我仍會盡力而為，但我更懂得去享受主內所賜的平安，欣賞創造者在每事每物上的安排。期望你也可以認同我的感受！。

十年回顧

“不是士大夫”

一九八七年九月的某一天，不斷的掙扎要站穩在板上，用盡九牛二虎之力拉起帆，行不了一會，風來了，便又跌倒，再爬起來；跌跌撞撞的，從不能站穩在滑浪板上，直至能拉著帆沿著三角航線而行，從此，便深深地被這些玩意吸引著。

行山、跑步、玩風帆成為了生活的一部份，面對大自然的喜怒無常，變化多端，我既愛且恨，更心生敬畏。

偶然的機會下，成為了海谷的一員。混混沌沌的作了八年「士大夫」，暮然回首，不禁問一句：「何去何從？」

我愛TAC的簡單、檢樸及寧靜，她從不矯揉造作，只是默默的給我們遮風擋雨，任勞任怨。木做的板床，陳舊但安全；實用的傢俬，一手一腳搭出來的鐵皮屋浴室，放滿各種各樣奇奇怪怪的工具的workshop，還有就是那充斥著汗水及歡笑聲的廚房，彷彿看見各人雞手鴨腳，亂作一團的樣子。這裡絕對不能滿足我的身體，卻大大的充實了我的心靈，豐富了我的生命。

TAC曾經是一個給予我磨鍊的地方：攝氏十度以下享受著令人冒煙的冷水浴；津津有味地吃著自己親手弄焦了的「傻仔雞」，還吃個清光；不斷的體力勞動，彷彿字典裡沒有「辛苦」二字，只管大喝一聲，「唏，我來了」，便是千斤的石塊也被這羣傻小子所動。

這裡的生活曾經是一種挑戰，每個到這裡的人，都懷著一股熱血，彷彿要來親吻大自然，要從安逸的文明裡解放出來一樣，只管對自己說一句：「我願意，讓我來做吧！」

輪子不斷在轉，不同的年代轉出不同的事和人，孰好孰壞，並不該由我來判斷。然而，我已不能從她身上嗅出這份簡樸及誠意，亦看不見「她」的足跡，聽不清「她」的話語。

輪子在沙灘上轉動，只管重複又重複著昨天的動作，竟沒有向前邁進一步！

而我，又將何去何從呢？

海谷二十年

英

一九九八年，海谷中心踏入第二十個年頭。

記得在《海谷十周年特刊》中，我寫了一篇「海谷十年」。當時我仍未信主，但卻無法漠視在海谷中心發生的各樣「巧合」的事，我更深信，必有一大能的手，在指引海谷的道路，也保守海谷的工作。

去年聖誕聯歡中，和各位海谷之友分享海谷中心的歷史，大家都驚歎當時一班朋友的毅力，從無到有建立這中心，我卻想：相比於第二個十年，以前的困難是否更大呢？

以前海谷所面對的是物質的欠缺，經濟的困乏，但正如海谷創辦人Mike所說：「錢，不是最重要的；人，才是最重要的！」當時海谷所處的社會比較純樸，年輕人雖然窮困，卻是充滿鬥志和理想，這個地方正好讓他們聚在一起，發揮無窮的精力，也尋覓各自的理想。在這裡可以找到未被污染的大自然、不計利害的友誼、不算得失的付出，也培養了年輕人堅毅的奮鬥精神。而這一切都是他們所嚮往、所追求的！

現在海谷所處的又是一個怎樣的社會呢？

最近有機會看到一些中七學生的作文，談到香港，不約而同的寫道：香港人的生活目標是錢！不論他們認同這價值觀與否，都不得不承認這個事實：香港人多是「賺錢至上」、「唯利是圖」。在這樣的一個社會裡，人性被扭曲，每個人的價值，只在於他能賺多少錢，人們似乎都不再談理想、人生目標……

處身這樣一個社會中，海谷似乎成了一個「傻瓜」集中的地方，誰還願意花時間去參加一些不能增加他「賺錢能力」的活動？加上這一代都是在衣食豐足的環境長大，TAC的簡樸生活實在是一般年輕人難以接受的！

海谷中心就在這時代洪流中，掙扎求存！

海谷的創辦是源於一個清楚的異象，神藉著一對英國夫婦Mike和Pam，開始這個青年中心，透過與大自然的親密接觸，使年輕人能認識造物主。神是信實的，祂也以各樣神蹟奇事托住海谷中心，以証明祂與我們同在，加強我們的信心。

第二個十年，神的膀臂豈有縮短？就在海谷面對更大的困難，一班舊職員相繼離開時，神的大能再一次展現；在這段期間，十多名新、舊職員先後信主，連TAC公認的「頑石」也一個個蒙恩得救了！

第三個十年，將會如何？相信海谷面對的困難會更多。我們實在需要回到神面前，再一次尋求清楚的異象，神要如何用這個地方，用我們每個人呢？若果我們能摸準神的心意，就必能無視面前的困難、險阻，勇往直前。也期望各位海谷之友多為海谷中心禱告，求神繼續使用這個地方，成為流通的管子，把從上而來的祝福傳給香港這一代迷失方向的年輕人！

編者按：編者有感於《海谷通訊》內，只有教人改頁駕駛風帆技術的專欄，卻沒有與讀者探討信仰的連載，於是經過多番聯絡，邀請得一位主內肢體以「福音天地」為題，來稿今後五期通訊，環繞神的福音與讀者交流，拋磚引玉，歡迎各位回應。蒙筆者同意，文章不以海谷中心名義發表，文責由筆者自負。編者誠意代表中心向筆者致謝，亦祈求神在這事工上的保守。

序：

所以你們要去，使萬民作我的門徒，奉父子聖靈的名、給他們施洗。凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，我就常與你們同在，直到世界的末了。(太28:19-20)

我不以福音為恥，這福音本是神的大能，要救一切相信的。(羅1:16)

蒙神帶領，「福音天地」得以面世，筆者將以神的福音為骨幹，採用連貫的方式（暫分五期），希望能透過文字，與讀者一同分享這寶貴的福音，並探討一下普遍信徒所面對的難處，以及信主路上的追求歷程，亦深願藉此引起有心尋道的朋友去思想有關生命與信仰的問題。

筆者採用了「主小筆」為筆名，意思是以主為首，帥領寫作人代之而書。「我來是要作耶和華軍隊的元帥！」(書6:14)再者，筆者定志只忠於聖經上的真理為基礎和原則。這福音最基要的內容包括：主耶穌為父神的獨生子、為童貞女瑪利亞所生、道成肉身降世為人、四十晝夜受魔鬼的試探、在彼拉多手下受審、被釘在十字架而死、被埋葬、下到陰間三天後復活升天、將來審判死人活人。

本欄將不提別的事，只誇耀神；或許主能使用這枝小筆作造就人的工作，領人稍微認識主多些，願榮耀、頌讚都歸與我們的父神和主耶穌基督。

主若以為美，現暫定五期連載的範圍如下：1. 信仰的再思；2. 如何信？信甚麼？；3. 新生命的蛻變；4. 如何繼續追求走天路？；5. 基督徒將來的盼望。

誠然，人所能表達的都十分有限，故此，筆者懇請主內各弟兄姊妹，為筆者在等候信息、寫作內容及表達方法等事上，獻上禱告。希望所寫出來的文章，有主的恩典和帶領，蒙主記念，成為造就人的小工具。

主小筆 謹具

信仰的再思

主小筆

常聽人說信耶穌，真不夠科學！都是一些懦弱者的精神寄托而矣。筆者卻未敢苟同這種看法，反觀，信仰卻絕對能通得過理性而且客觀，這並不是筆者個人主觀的看法，而是有見於歷代神所保守的種種歷史學、地理學、考古學研究及發掘出來的遺跡等證據而建立起來的。

達爾文最終也信主及承認進化論的錯誤

一般不相信神的人，都偏向接受達爾文所發表的進化論，相信人是從進化而成。雖然進化論曾經掀起一股熱潮，但其實它由此至終都只是一個「推論」，一個沒有事實根據的假定而矣。這理論主張一切萬物都是偶然而發生的，但按別些科學家的研究，其發生的機會率接近一億份之一，所以他們一致認為這理論的可信性極低。而另一方面，也感謝神，達爾文這位當時赫赫有名的大科學家，最終也信了耶穌，並公開承認進化論是錯誤的。現今美國各大學，均已紛紛放棄這種被視為沒有建設性貢獻的研究，而轉投研究靈魂學和超心理學等更有建設性的學問。

考古學和地質學引發的新見地

如聖經所示，神創造天地萬物，各從其類，每一種動植物，都是獨有的。這就是我們所說的創造論。很多科學家都相信宇宙萬物均有其定律，是井井有條而且有秩序的。愛恩斯坦因此而相信有神，牛頓也是個虔誠基督徒，他所提倡的萬有引力，也只是神所設定的大自然規律的一部份。

「美國科學創造研究社」(Institute for Creation Research)是著力於推廣及研究創造論的資深團體，他們發表的重點主要包括以下幾點：

- 突變不能生出好品種，在多數情形下，突變只造成機能上的缺陷或退化。
- 生物裏欠缺中間形，指動物從a轉b的改變階段。
- 種類不可能改變，即不能脫離常軌而成新品種。雖然馬與驢交配生出騾，但騾不能再有生育；而獅與豹交配所生出的豹獅，情況亦與騾一樣。
- 挪亞方舟所發掘出來的古跡，是證明聖經中大洪水最有力的證據。

為著滿足眾多尋道者的求知慾，美國科學創造研究社特聯同浸會大學等團體，於九四年十二月三日舉辦了為期一天，一連三講的專題式講座。分別邀請了

以下兩位博士為講員，就著「創世記與地球年齡」、「恐龍那可怕的蜥蜴」、「宇宙與人類的起源」、「地質學與大洪水」、「化石的記錄」及「從聖經角度看大峽谷」，這六個題目作出了極詳細的深入剖析。

- * Duane Gish 博士，世界傑出創造論辨論家，美國加州柏克萊大學生化學博士，著有“Evolution: Challenge of the Fossil Records”。
- * John Morris 博士，美國俄克拉馬大學地質學博士，以發現亞拉臘山 (Mountain Ararat) (位於蘇聯北部，終年積雪) 中挪亞方舟而著名，著有“*Noah's Ark and the Ararate Adventure*”。

經得起理性的考驗

基督教圈中最權威的護教學著作《鐵証待判》(Evidence that Demands a Verdict)，更是當中的代表作。作者麥道衛 (Mr. Josh McDowell)，透過不同的觀點與角度，嘗試在理性辯論上幫助讀者認識主耶穌。

並非精神寄託

神的事情，人所能知道的，原顯明在人心裏，因為神已經給他們顯明。自從造天地以來，神的永能和神性是明明可知的，雖是眼不能見，但藉著所造之物，就可以曉得，叫人無可推諉。(羅1:19-20)

很稀奇，在人類的社會中，無論是先進文明的國家或未開發的蠻荒部落，人都有著一顆敬拜神的心，可見以上聖經所言是可信的。世界上所有的動物之中，單單只有人有信仰。這是因為當神造人的時候，給人吹了口氣，我們便成了有靈(靈魂)的活人；因此，信仰並非只是精神寄託這般簡單。只有人才會有心靈上的空虛，有信仰的需要，這是無分種族、知識或文化的，問題只在信仰的真偽而矣。

受各界所尊崇

縱是世界享負盛名的美國哈佛大學，在它建校之時的“使命宣言”中，亦清楚列明其教育方針：“培育一班敬畏神的傳道人”，即為最基要的目的。但很可惜這建校的理想，只維持了一百年左右，就給末後不信的後人所改變了。

聖經乃信仰最高權威

可以肯定地說，在基督教信仰之中，《聖經》擁有最高權威！而這本神賜給人的文獻，有何特別之處？最主要便是有神的工作在其中：

- 1) 聖經是神默示人而寫成的書，雖然出自四十多個不同背境的作者，但內容思想一致，從沒有自相矛盾之處，這點已可肯定聖經是舉世無雙的著作。
- 2) 聖經是被廣受尊重信賴、是世上最多釋本、銷售最多、最多人閱讀、最多人研究查考的讀物，更被視為影響人類最深遠的一本書。
- 3) 聖經經得起廣泛的科學鑑證，如考古學、天文學、物理學、地理學、哲學、歷史學等……據統計，若所有有關文獻加起來，足夠放滿大如數個籃球場的圖書館。
- 4) 聖經有改變人的能力，曾有許多人因讀聖經而痛哭悔改信主，得神話語光照，蒙安慰。不論是盜賊、君王、博士或奴僕，一蒙恩信主，人生路就得到指引，生命有方向，生活行為亦同被主吸引而有所改變，如此的人比比皆是。
- 5) 聖經中的預言都能準確地應驗，如舊約聖經預言，將來必有一位救主(主耶穌，人要稱他為彌賽亞)降世、受死、被埋葬、三天後復活，這全都只為應驗神自己所定的應許。有一本小冊名為《七十個七》，在計算主耶穌在降世的時間上，有著相當詳細的研究，讀者若有興趣，可翻看此小冊。

其實，聖經中已應驗的預言，為數相當多，但最令人覺得稀奇的預言可算是以色列的復國了。早在舊約先知以西結(三十七章)的時代，以西結已曾預言，以色列城將被毀、人民將四散天下，但神會讓她再復國。請記著，世上從沒有一個國家，在亡國超過五百年而能夠再復國的。偏偏，神確實成就了祂向以色列所立的應許，在二千五百年後(一九四八年五月十四日)讓以色列復國，這真可稱得上是一項神蹟。再者，以色列人(神的選民)曾經歷過二次大戰，德國納稅黨希特拉的滅族式大屠殺，但仍得以存留，神保存了以色列人民的血統、民族觀念和國家觀念，沒有被同化，最終更從四方八面歸回及復國，那豈不就更彰顯神莫大的恩典？

神的作為，由始至終都是偉大而且奇妙，人有限的腦袋又怎能猜透呢？但神留下這麼多的見證人和証據給世人，真可稱得上是鐵証如山。所以我們又怎能主觀地，硬說沒有神呢？小筆在此特邀請各位親愛的讀者，好好再思想一下有關信仰和人生的問題。

下期主題是「如何信？信甚麼？」懇請主內各肢體繼續禱告記念，謝謝！

榮耀歸神

阿四

來澳洲已經是第八個年頭。回想起來，主的恩典真是數算不盡，就讓我分享最近的一件事，以見証神的憐憫和慈愛。

97年10月中，Samson神學課程已接近尾聲，教會亦安排好聘任他為全職傳道人，我倆人都感到很輕鬆，確實了事奉的方向，還簡略作了一個2年計劃。那天，Samson返學校交最後一份功課，我收到TAC通訊，細細閱讀，歎為觀止，不單對「苦難」有更深的認識，更感到神的靈運行在TAC。感謝神，在這20年間，眼看著職員們一個一個的信主，愛主，事奉主，活生生地見證著神的真實。

當日下午，收到驗血報告，肝酵素(ALT)升高達到142(正常是40)，心想潛伏多年的肝炎菌開始發作了，幸好這病也來得合時候，神真是令人佩服，知道我當然不如約伯，連心理上，知識上都先讓我預備好了。

原本每年十一月我都要到肝病專科覆診。每年十月中便先去驗血，十數年都很正常。不久前接到通知，十一月額滿，延期至十二月，不過我還是照舊十月中去驗血。

我當時很樂觀鎮定，心想多休息就很快會好了，於是首先減少了工作，跟著搜集資料，看看最新的治療方法，研究肝炎食譜。一個月很快就過去了，當時我的禱告是「種的是耶和華，收取的也是耶和華，請憑祢的旨意而行。只要讓我感到你手的緊握，我便心滿意足了。」

十一月中，第二次驗血ALT升至368，開始有點著急，政府診所一定要到十二月才有醫生看，私家的肝病專家也要排期到十二月。沒甚麼好做，只有休息等待，耐心等待。但有個問題經常縈繞不去，我患病是因為我犯罪嗎？

於是我認真地省察自己，約伯可以大聲的說：「我沒有犯罪。」我卻不能，我發覺在過去幾年中藉口忙於上班、家務、教會工作，忽略了靈性和聖經知識的停滯不前。於是決定以後要以靈修讀經為首位，明年要上查經班等等，找到問題，下了決定，心下釋然，感謝神給我內心的平安。牧師也用約翰福音第9章中生來瞎眼的人得醫治的話安慰我，「門徒問耶穌：『拉比！這人生來是瞎眼的，是誰犯了罪，是這人呢？是他父母呢？』耶穌回答說：『也不是這人犯了罪，也不是他父母犯了罪，是要在他身上顯出神的作為來...』」（約9:2-3）當時，我還未想到神怎樣在我身上得榮耀。

十一月中，參加Samson的傳道人就職典禮，氣氛和儀式的隆重，驟然使我感到身份、生命都加添了特殊的意義，我開始想擺脫這身體的軟弱，我盼望有足夠的健康，與Samson一起去事奉。但當時ALT已經是680，開始有點昏沉，吃不下，心煩氣燥，於是請了病假，臥床休息。心裏決定，儘管打4-6個月針的治療法，成功率低於10%，我也願意試試。

全教會開始為我禱告，牧師親自到我家為我按手禱告。祈禱會那天一班兄弟姊妹也為我禁食禱告。我想這幾個星期，天上一定十分忙碌，直達到神面前的代禱一定多

到應接不暇。正如阿德說，假如天上有個專用信箱給我，這信箱一定已塞得滿滿。

有班姊妹經常到我家中與我一起禱告，她們提醒我，Samson是新任的傳道人，教會剛要展開第三間分堂的福音工作，在這特別的時刻發生的事會有特別的意義，我開始想，雖然我求神的旨意成就，但我有思考甚麼是神的心意嗎？神會讓我在這時候倒下來嗎？讓惡勢力得逞，讓世人輕看嗎？不會的，但我有信心相信神的心意會成就嗎？於是我改變了我的禱告：「天父呀！求你大能的手醫治我，求你憐憫的手施神蹟，我要求痊癒，我要痊癒，為的是榮耀祢。」

好不容易，等到十二月見醫生的日子，當時ALT高達1000，專家說：「不要擔心，升到2000也未必會死，要治療嗎？先要到手術室取肝細胞檢查。但因接近聖誕，日間手術室關門一個月，要排期到明年二月。」我知道沒有甚麼絕對好的治療法也是事實，等待、延期可能對於我是最好的。

在香港也有TAC的朋友為我禁食禱告，我香港的家人，不斷催促我返港治療，已聯絡好了最好的醫生，安排住宿，機票也速遞來澳洲，ALT已經1355，囑咐我不要再延誤，從速治療，我怎樣決定呢！「神呀！如今我在等甚麼呢？我的指望在乎祢。」

有一位好朋友，在沒有甚麼可能的情況下，替我預約了於十二月廿二日會見一位最權威的教授。但照上升的速度計算，到時ALT可能真會高到2000。不如試試中藥吧，減輕一下症狀也是好的。

吃了一個星期的中藥，ALT竟驟降至680，難道中藥這麼有效？直至22/12見到教授時，我才知道答案：根據報告顯示，原來早在我服用中藥之前，即在十二月初，我的體內已經開始產生肝炎抗體(HBe Antibody)，那正是大量禱告塞滿信箱之時。不過那段期間抗體和肝炎菌相持不下，直至12月中，抗體已佔上風，ALT便大幅滑落。這時我才開始吃中藥！現在肝炎e菌已完全消失了。

不過要完全痊癒，還需產生另一種抗體(HBs Antibody)。所有徹底治療的最終目標，是產生這二種抗體，在香港過去十年的數千接受打針療法的病人中，只有2人達到這目標。感謝主，我竟然不費一針一藥，便得到其中一種了。最少肝炎菌已不再活躍。我還是要繼續禱告，請大家也繼續為我禱告，等著聽我的好消息。

這兩個月來，每星期都是意外，或驚愕或驚喜。但無論得時與不得時，都使我更親近神，直如約伯所說：「我從前風聞有你，如今親眼見你。」事件又使我的一家人更加團結，大大加添了信心和事主的決心。我原不懂得怎樣祈求，只想肝炎平復下來就算好了，做夢也沒有想到自己會產生抗體，神給我的實在遠遠超過我所想所求。

深深的感謝神，在我軟弱的時候，有一班兄弟姊妹為我禱告，為我守望，讓整個教會一起經歷到同心禱告的甘甜，主必垂聽的喜樂，更讓大家的心更坦誠團結，大家的手更積極、勤懇，向上支取力量。

願一切的榮耀、頌讚歸與天上的父神。

愛情路...十架路...

泉

過去七年的愛情路走得絕不輕鬆，在最困難時甚至有跌進死蔭幽谷的感覺，癱瘓在最深沉的角落，發不出一點力氣，看不見一點亮光。正當我發現過去一直所倚靠的“自我”完全失去作用的時候，才卑微謙虛下來，向一直被我攔在一旁的神伸出求助之手，慢慢祂帶我離開那死寂的幽暗處，讓我再有生命的氣息，給我力量重回愛情之路，並且不由自主地走上跟隨祂的十架路。

其實自小學開始便接觸基督教信仰，福音也聽過不少次，佈道會對我並不陌生，教會也曾經是我出入的地方，但一直未有接受基督。若要我提供一些理由，這個也不難（以下所說或有以偏蓋全、混淆視聽或一竹篙打一船人之謬誤，請恕罪並小心演繹）。推卸在別人頭上的有：身邊不少基督徒的惡行劣品，令人質疑這個信仰的精神與果效，行為中規中矩的卻又平凡得很，沒有一點吸引或說服力，難以叫人學習仿效；而傳福音的又經常令人失望，不是自說自話，就是咄咄逼人，有些愛心爆棚但口齒不靈，有些喋喋不休卻回答不了一些“簡單”的理性問題；至於從各方傳來有關基督教信仰的訊息，更是雜亂紛云，各家各派各人或許能自完其說，但集合起來則滿是矛盾和疑問，真的似是而非，不知誰是誰非，叫人無所適從。單就聖經的不同翻譯與解釋來說，便牽涉很大的認知學習問題，防礙了人對聖經的接受及瞭解。基督說祂是道路和真理，現實卻似乎是歧路滿途，有理無理說不清（恕罪、恕罪！如果你沒有遭遇上述的不幸，快快的感謝神吧）。

當然，一直未信的自我因素也不少：天生男人以理性為先，研究學習都以道理出發而不靠感覺，要跨越信心的難關，進入屬靈的唯心境界，殊非易事；面對學業事業的壓力，求存於這個物質的社會已令人心力交瘁，再要抽時間研究一些遙不可及、似是疑非的抽象信仰，實在不合化算也照顧不下；刻苦的成長經歷與環境都塑造出一種自力更生、自身出發、自圓其說、自我中心的生命態度，長年累月更是根深蒂固，要放下自我去接受一個超然物外的主宰，真有點天方夜談。

二十多年的生命歷程沒有帶我走上十架的道路，反而似乎越走越遠，但正當自己依然故我、不以為意之際，神卻有著祂的計劃，祂懂得透過最有效的途徑--愛情，和針對最根本的障礙--自我，去把我改變。本來自己從沒有刻意去尋找愛情之路，卻在偶然間認識了慕嫻，並開始與這個基督徒發展感情，當時我心裡很快產生一個憂慮，便是祂的神會不會用祂來使我歸服於祂，但這個擔心與抗拒轉眼便被愛情的魔力淹蓋了，而更沒想到的就是這樣走進了神要我回轉的計劃（可能還加上對我過去長久叛逆的懲罰）。

愛情路開始不久便出現各樣的問題，甚至幾經分離，結果是相方都傷得深、痛得徹。若用人的觀點解釋，是彼此性格差異，相方各自堅持己見；如用聖經的演繹可能是：世人都犯了罪，而信與不信更不可同負一轡。在那最傷痛的時候，自我亦是最低沉的時候，不得不承認“人算甚麼”，真的一點也不能自誇，面對著不能自拔的絕境，唯有低頭回轉，向那等候已久的神伸手求助。祂的回應既實在又恩慈，再沒有“懲罰”，反而滿有幫助，除了讓我克服心靈的傷痛，還有能力去修補愛情的缺口，在絆倒後能再站起，從教訓中成長。另外，祂又安排了很多屬靈的朋友，去開解自己對信仰的疑難，明白要避免用人的主觀或墮落了的人格去猜度神的道，要理解人的偏離與有限，要虛心、以神的心為心來從聖經中領受。祂又領我進入祂的家，在一所合適的教會裡被牧養，在祂的國度裡再對自己重新定位。還有，祂賜下一所理想的新居，領我和慕嫻走上祂所預備的紅地毯……

在我不以為意之際，我偏行己路，離神越來越遠；在我不以為意之際，神有祂的計劃，使我回轉歸順。從前我以己為大；現今只得點頭承認“人算甚麼”。耶穌說：“我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裏去。……”從前我偏行己路，挑戰真理，按照自己的意欲支配生命；現今神帶領我返回祂的道路，降服於祂的真理，並給我新的生命，得到父那裏去。感謝主！

《根基》

漢仔

近日有機會玩「層層疊」遊戲。遊戲並不困難，參與者只須輪流把橫直積疊的積木一塊一塊的拿走，然後把拿出來的一塊放回在積疊的積木頂層。誰拿得不好，把積木取出或放置時不穩，令這疊積木倒下，誰就算輸，簡單明快。玩的時候，大家都會盡快拿走最底層的積木，讓後來者面對根基不穩、搖搖欲墜層層疊的積木，期待他們一不小心，一時大意，令積木倒塌，那就勝負分明了。

我不大喜歡這種玩意。

本來遊戲是令人歡樂，增加參與者的溝通、情誼，或許還可以鍛鍊身手……。只是不適當的引導，很容易的，我們便會在不知不覺間陷進了困局。似乎在歡笑聲中，「層層疊」的遊戲過程中，誘發我們「設計陷害」，期望對手「全軍盡墨」、「兵敗如山倒」的人性陰暗面，不著半點痕跡的流露出來。其中或許有危言聳聽之誇，亦難免杞人憂天之愚。只是如錢鍾書《一個偏見》所論，此等兒童遊戲的存廢，與應否讓兒童閱讀寓言故事，都應取決於成年人所建立的「世界」，是否能適合兒童正常的成長，能把寓言故事啟發他們的忠奸分明，正義必勝的信念如實的表現出來。否則，兒童信以為真的把童話故事的黑白分明，帶到真實世界，便只會到處碰壁的說法，頗為一致。

但是，我仍然參與這個遊戲。因為，當中還有正面而又富有意義的提醒：我們無法在基礎薄弱和不穩的情況下，建構更「高」的成就。

確立「根基」。

曾經年輕的輕狂。在海谷學會駕駛風帆，又在海谷完成中級風帆訓練。還記得初級風帆的訓練極其重覆，教練來去總是忽東忽西的要求往某方向駛去，大抵是練習「順戙轉舵」和「逆戙轉舵」，我喊著空洞的口號：ready to gybe, gybe oh, ready about, lee oh……，枯燥而乏味。難得可以練習繞浮標，心想著如何可以來去自如，在浮標三呎範圍內繞過去，又不會碰著它。可是那可惡的浮標總要跟我痴纏，硬是碰著我的帆船。難得可以「遠征」，盤算著如何領先，如何在風浪之中，乘風而航，破浪往前。只是，事實要我明白，第一只有一個，我能夠不至覆舟，已是萬幸，於是我無可選擇的負責「殿後」。終於到考核成績的日子，時間分秒過去，「放榜」在即，早已計劃再來重考證書。如是者三次。

滿心以為已是中級風帆訓練課程，應有些不同的訓練了吧。結果，第一天的訓練就是繞浮標，接著不停的練習：停船、泊船、拯救墮海者……。於是只好重

覆又重覆那些動作。有天，我正練習拯救墮海者的技術，一連十多次都不能成功把船停定在「墮海者」的旁邊，心裡很不好受。偏偏 SAMSON(上任海谷「總舵主」)瀟灑的乘著小型快艇來到，還指點著那些關鍵時間及控制技術不好，導致救人失敗。氣上心頭，硬說這些訓練要求無理，特別是要把船完全停定，怎也不可能。SAMSON倒也和善，親自示範了這要求是可以達到的。既然真的能夠做到，唯有再努力練習。後來，我用過這技術拯救在海中需要援手的人。

往後的日子，試過在風急浪高的情況下，學員未能當機立斷的轉向，帆船直撞到礁石上，定水板折斷，船艙破了一個大洞。瞬間，船往下沉，船舷已沒在水中，幸好過去「撞石」遇險的經驗仍在，風帆還是平安的駛回岸邊。

「過去」的訓練、經驗，都成為我今天駕駛風帆，應付遇事時反應的「基礎」。曾經想過重覆又重覆的「練習」(經歷)有甚麼用處。現在細想起來，當中總有道理。每次的經歷，都構成日後發展、長進的基礎，為我們確立「根基」。同時，也是我們面對困難時的支持和「求助」的方向及依歸。

方向和依歸。

耶穌曾經論及兩種根基(太 7:24-29、路 6:46-49)，一種是把房子建立在沙土上，而另一種則是建立在磐石上。當遇到風雨的時候，結局自然的有所不同。建在沙土上的房子，可謂不堪一擊，而以磐石為根基的房子，卻能抵擋不同的侵襲，屹立不倒。

從前的人要建一座塔，上與天高，他們立了堅實的根基，也選了上好的建材，建造的高塔也一天高於一天，可是，出人意外的結果，是上帝把他們的語言(口音)變亂，阻止他們的作為(創 11:1-11)。有人讀這段聖經的時候，不免以為上帝小器，受不了人的進取和進步，故意刁難人，以顯示上帝的權能威嚴。其實，這次建造高塔的行動，正正是始祖亞當和夏娃犯罪的複製。人要與上帝爭一日長短，不甘伏在上帝的權能之下，就是如何努力，但是方向錯了，終究不能成功。或許我們可以說，人是立錯了「根基」，重覆的經驗(歷)，不能教人更加聰明，反而是更遠離了真理。人把人的成就立為「終極價值」，叛離上帝，跟伊甸園的樂土愈來愈遠。心靈流落在外，終歸何處？或許幾時我們認清了自己，明白了確立根基的方向和依歸，那麼才能真正的建立自己，才不至於怒海中覆舟，也不會把人生弄得東歪西斜，最終兵敗如山倒。

所以，玩層層疊不一定讓我們學會奸詐，當中或許有的提醒，更令我們受惠。來吧，不妨試試 -- 層層疊看人生，層層疊的思想神恩。

考車後感

Cally

「Cally，我已經報了考車牌，你在去年不是說過要去考車牌嗎？怎麼到現在沒有了下文？」就是這句話，叫我在下班後立刻到旺角的運輸署交表格排期考車。的而且確，我最不喜歡給人說我做甚麼事也「沒有下文」，這句話暗示我的能力不遜！

到筆試前一星期，我已開始溫習，重覆看了那本道路駕駛者守則三次以上，又拜託朋友拿我一本模擬試題，三百條的選擇題花了我一小時來完成！到考試當天，我準時到達試場，小心翼翼回答試卷上的問題。不幸地，我在回答第一條問題時卻遇上困難，那時真令我手足無措了好一陣子，幸好當我平復下來，其餘的19題也難不到我。哈！我看來也是個挺認真的人。

十月(九七年)開始學駕車的技術，期間我都十分專心學習每一個駕駛的動作。兩個月過去了，終於到了路試當天，還記得那天我五時便起床，準備五時四十五分練車。那時天很黑，風也很勁，加上緊張考試關係，我一點睡意也沒有。七時半練完車，便回家小休了一會。

正式考試了，我在考試前繞著試場的行車路線行了一圈，順便觀察當日的交通情況。但由於遲了到約定師父的地方，給他罵了一頓！開考了，考官是一個四十餘歲的男性，他一上車便目無表情的叫我進行一連串的行車指定動作。我隨著他的指示駛著車子。我那時的腳震得不得了，直至考畢，取得成績後，我的雙腳仍有餘震。我從未如此腳震過呀！！

我承認能考得車牌是一個「幸運」。但我同樣慶幸在這事上更認識自己。

其實某程度上，我往考牌是為了解明自己能夠駕駛的。還記得以前學帆船時，不知「肥」了多少次才取得證書，我那時真的懷疑自己沒有控制機械的能力。可能為了這緣故，我要以學車來證明自己的能力吧！

同時，我也是一個缺乏自信心的人，或者是因為自卑的心理作祟，衍生出我的自大行為，我心中不斷地說不可以失敗，因為失敗便證明了我是「蠢才」！

但到了現在，原來考試成功除了可以得到一兩天的興奮外，甚麼要證明自己的能力、證明自己不是那麼蠢都是空想、虛談！其實最重要還是自己對自己的觀感，人人都說：每個人都有缺點，但同樣也有他的優點。明白自己的缺點，努力改造它；清楚自己的優點，盡力發揮它。我現在仍未能達致這個階段，我對自己仍有很多不滿，但我正是朝著這個目標進發。

考車能令我再次認識自己，是一個生命中不可多得的機會。

【編者按：恭喜 Cally 考車一舉成功】

金錢人生

Cally

我小時候很喜歡作畫，家中的粉彩舊了，我曾嚷著要買一盒蠟筆，但最終我得不到這份禮物。

中一時學校招募新童軍入伍，我心中盤算著：童軍的確是一個我夢寐以求加入的活動，但那套制服需費百多元，以我的家境，父母一定會拒絕我的要求。最後我沒有向父母提及參加童軍的願望。

童平時，錢對我十分重要，它是一種身份象徵，有錢可以在學校的小食部買零食，可以買維他奶，也可以買喜歡的文具。沒有它，我便甚麼也沒有。加上小時候父母沒有為我預備餐盒回校，小息時就只有羨慕別人吃東西的份兒。也因為錢，我不喜歡向別人透露我的家中情況，甚麼我的父親是一個鞋匠，母親是一個買鞋的小販，這都是我的秘密，我生怕別人知道後會看不起我。

中學時，當然對父母的職業不會那麼介懷，但我仍是怕在街上遇上他們，那時真不知如何應付！

所以，我對錢是很執著的，因為它對我來說是一個身份。

到了大學階段，我便羨慕別人可以拿取四萬多元的 *grant and loan*，可以穿戴名牌，做甚麼事也豪氣些！

但人長大了，對甚麼事也會有新的反省，正如我的父母是當小販的，他們辛勤地工作，忠心地為家庭作工，所以他們擁有三個孝順的子女（希望他們也會覺得我們孝順吧！），衣食住行上也不成為他們的煩惱，現在他們也算是幸福的。但他們在物質上不也是貧窮的嗎？多年來他們也很少添新衣；他們也不會購買新奇的東西來滿足自己一時的慾望。每天都只是日出而作，日入而息，晚上和家人吃一頓飯已開開心心的過著日子。其實真正可以令人滿足的生活是怎樣的？

當我賺得第一個月的工資後，我再次問自己：多少的財富才算是足夠？我現在有錢買新衣裳、買自己喜歡的東西，我還要多少財富？

上一代教曉我勤力的重要，所以我也算是一個勤力的人（雖然我有些蠢！）。工作後，我不放過每個進修的機會，甚麼也會讀，也會去學。

但是，這是我估計的，我的家庭除了教我儲錢外，卻沒有教我理財的方法。今年的稅關我很辛苦才能熬過。還記得在去年十一月看到稅單上的數額，我可以用「驚愕」來形容，我用計算機左計右計，都算不出怎樣才可以交納這筆稅款。與此同時，我又驚醒在交稅的同時，我要交出另一筆和稅款相若的學費。這段時間的確令我頭痛了好一段日子。

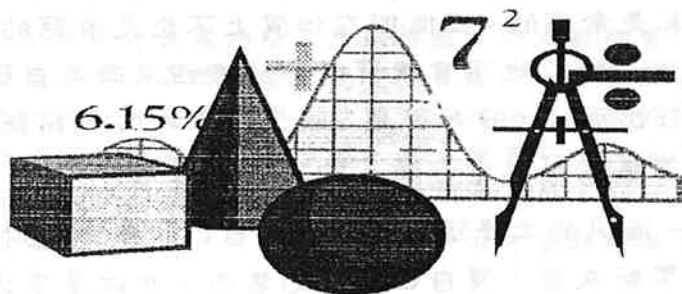
幸好，我已經過了這困境。但這件事，又令我得到反省的機會：我不是一個「不入虎穴，焉得虎子」的人；同樣我不是那些「寧小心一點也不願招致損失」的人，唯有在兩者中取個平衡吧！-----我要學習在財務上作出較長遠、周長的計劃；同時，我也不會再讓金錢成為我的煩惱！

筆者不是一個理財精明的人，看畢我這篇文章後你也可得知一二吧！有幾段關於財寶的文字，在這願意與你們分享：

「天上的飛鳥不種，也不收，也不積蓄在倉裡，你們的天父尚且養活他，你們不比飛鳥貴重得多麼？」（馬太福音 7:26）

「這世界問：他擁有甚麼？主耶穌卻問：他怎樣去使用它？世界重視賺取金錢；主耶穌重視施與金錢。」（Andrew Murray）

「世界的物質是有限的，人的慾望卻是無窮盡的。」（佚名）



行山裝備篇 — 背囊

行山專家

背囊的種類

（一）支架

背囊支架可分三大類：內架，外架及無架。內架背囊是由金屬或碳纖維支架固定在背囊內而成，此類背囊由八十年代開始成為主流，受歡迎原因主要是易於平衡、重心低、較貼背、不易受樹叢纏繞等。但使用內架背囊須適當地安排物件，將常用物件例如水樽、風衣放在較高位置及避免硬物凸向背脊。外架背囊由外露金屬或塑膠做支架，此類背囊曾於七十年代風行一時，由於外架背囊有方便存取、較舒適、價錢平等優點，在外國有捲土重來之勢。無架背囊適合短途及負重輕的遠足活動，設計上較簡單，肩帶墊較薄。

（二）容量

每個背囊牌子都有獨特的量度容量方法，因此標識上的容量祇可作參考之用，最重要是它可容下你要攜帶的東西。有些背囊頂袋可向上延伸以增加容量，有些則可附加側袋、索帶或水樽套。短程遠足可選用 25-40 升的背囊，週末露營可用 45-70 升的，而 70-90 升的背囊則用作長程遠征之用。

（三）軀幹長度

軀幹長度是選擇背囊的另一指標，大部份遠足背囊會標明所適合軀幹長度的範圍，軀幹長度是由肩膀位至盤骨之上為準。通常男性的軀幹長度較女性長，所以現已有專為女士而設的背囊型號。

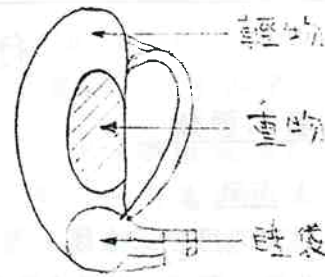
（四）裝載方法

頂部裝載式背囊較傳統，好處是可向上延展、堅固及較防水。側面裝載式背囊有一個 U 形拉鍊在背囊下部方便存取，但容量有限制，此類背囊多附加索帶以方便壓縮背囊來增加容量及防止拉鍊損壞。混合式背囊擁有頂部裝載及側面裝載的優點，設計上有一拉鍊位於背囊下部及一可收縮的隔層置於背囊內部半腰處。

執拾背囊擇要

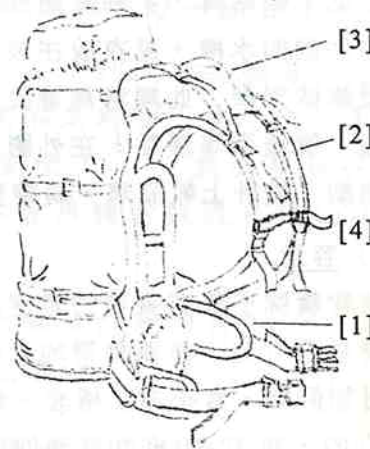
- ★用保鮮膠袋或膠盒包裝食物，除去不需要的包裝，不要帶重而易碎的玻璃器皿。
- ★將衣物放入不同顏色的膠袋內可用作防水及分類之用。

- ★盡量減少體積，例如將食物放入煮食器皿內。
- ★將常用物品例如地圖、水樽、風衣等放在側袋或頂袋內。
- ★將燃料與食物分開存放，以免污染食物。
- ★避免尖物刺穿背囊或凸向背部以影響背部的舒適。
- ★執拾背囊的次序應如圖示，以平衡背囊的重量。



調較背囊

1. 解鬆所有索帶；
2. 均勻地放約 10kg 重的物件在背囊內；
3. 背上背囊，扣緊腰帶[1]，腰帶須在盤骨之上；
4. 收緊肩帶[2]，肩帶連接背囊處須調較至低於肩膊 7-10cm，而肩帶能圍繞肩膊約 10cm 以分散承托力；
5. 收緊負重調節帶[3]至 45°，負重調節帶能將肩部的重量轉移至盤骨；
6. 扣上及收緊胸帶[4]至可舒適地呼吸，胸帶位置約在鎖骨下 5cm。



你能背負多少重量？

答案：體重的 1/4 至 1/3。但這祇是一個簡單的指引，還需考慮你的體重及體質。胖子已經負擔了自己額外的體重，當然不能背負 1/3 體重的重量了。體質一般的人可背負 1/4 體重的背囊作為一個開始，以免過份辛苦。若果必須背負 1/3 體重的背囊上路，路程就要縮短或分配重量與其他體健的隊友，此法可分享負擔及體驗互相幫助的好處。

背囊的保養

- ★避免營棍及煮食用具凸向背囊以減少磨損。
- ★每次完成旅程後應風乾背囊，霉菌會破壞背囊的保護層及造成臭味，若有臭味，可用肥皂及清水洗滌。
- ★不要在陽光下曝曬背囊，因為紫外光會破壞背囊的尼龍布料。
- ★當背囊的縫線開始脫落時就要修理，索帶有披口跡象時亦要用打火機熔合。
- ★經常檢查受力點，預早修補損壞的地方。

海谷中心活動報名表格

TAC398S 基本風帆訓練課程 30/05-01/06及06-07/06/98

姓名：(中文) _____ (英文)： _____
 性別： _____ 教育程度： _____ 身份証號碼： _____
 年齡： _____ 宗教： _____ 電話：(辦) _____ (宅) _____
 地址： _____
 職業/就讀學校： _____
 曾否參加海谷中心課程？ 有 ☐ 無 ☐
 若有，請列明年份及課程性質： _____
 若無，你從何得知海谷中心的消息： _____
 如有意外，請代通知：(姓名) _____
 (電話) _____

【參加者須自負意外責任】

申請表請寄回：九龍中央郵政局郵箱74539號，海谷中心收
 請在下面方格內清楚寫上申請人的姓名和住址：

姓名		姓名	
地址		地址	